



บริษัท สมาร์ทโค้ช อินเทลลิเจนท์ (ประเทศไทย) จำกัด

888/513 ถนนริมคลองสามเสน แขวงบางกะปิ เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310

โทร 061-478-9696 email: admin@smartcoachthailand.com www.smartcoachthailand.com

หลักสูตรพิเศษ	Brain-Based EI Leadership Coaching การโค้ชเพื่อก้าวสู่ภาวะผู้นำทางปัญญาและอารมณ์ ด้วยหลักการทำงานของสมอง
วิทยากร	นพ.มนตรี แสงภัทราชัย (โค้ช SmartKid) Executive & Leadership Coach; Brain-based Coach Professional Certified Coach (PCC), International Coach Federation (ICF)
หลักการและ เหตุผล	การบริหารคนและบริหารงานยุคใหม่ ผู้บริหารองค์กรรวมถึงหัวหน้างานจำเป็นต้องมีสไตล์ผู้นำที่ หลากหลายและเลือกใช้สไตล์เหล่านั้นได้อย่างเหมาะสมกับสถานการณ์ที่เกิดขึ้นในแต่ละวัน ทั้งนี้ เพื่อให้การบริหารได้บรรลุเป้าหมายและผลสัมฤทธิ์ที่พึงพอใจ อีกทั้งยังคงเป็นที่รักของเพื่อน ร่วมงานทุกระดับในองค์กร
วัตถุประสงค์ และประโยชน์ที่ ผู้เข้าอบรมจะ ได้รับ	<ul style="list-style-type: none">● สามารถนำหลักการทำงานของสมองที่เกี่ยวข้องกับการเกิดปัญญา (IQ) และวุฒิภาวะทาง อารมณ์ (EQ) ไปต่อยอดพัฒนาภาวะผู้นำของตนเองต่อได้อย่างยั่งยืนทั้งในชีวิตการทำงานและ ชีวิตครอบครัว● สามารถพัฒนาและประยุกต์สไตล์ผู้นำที่หลากหลายเพื่อใช้กับสถานการณ์ต่างๆ ใน ชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสมตามศาสตร์การพัฒนาผู้นำของ Harvard Business School● สามารถนำหลักการทำงานของสมองเพื่อเพิ่มพัฒนางานที่ส่งผลต่อผลประกอบการ และ สามารถดึงศักยภาพของทีมงานให้นำมาใช้ได้ประโยชน์สูงสุด● สามารถพัฒนาความร่วมมือระหว่างทีมงานให้เกิดความรักความผูกพันต่อองค์กรได้อย่าง สร้างสรรค์● สามารถโค้ชตนเอง (self-coaching) เพื่อเพิ่ม EQ ในมิติที่ต้องการ และสามารถโค้ชสมองเพื่อ กระตุ้นนวัตกรรมทางความคิดภายใต้สถานการณ์ที่ท้าทายทั้งในที่ทำงานและในชีวิตประจำวัน



บริษัท สมาร์ทโค้ช อินเทลลิเจนท์ (ประเทศไทย) จำกัด

888/513 ถนนริมคลองสามเสน แขวงบางกะปิ เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310

โทร 061-478-9696 email: admin@smartcoachthailand.com www.smartcoachthailand.com

หัวข้ออบรม	<p>วันที่ 1: EI Leadership: นำด้วยความฉลาดทางอารมณ์</p> <ul style="list-style-type: none">● Emotional Intelligence (EI): ความฉลาดทางอารมณ์ 18 มิติ● EI Self-assessment เพื่อการเข้าใจตนเอง● ผู้นำหลากหลายสไตล์ (Leadership styles): ข้อดี ข้อจำกัด และการนำไปใช้● ผู้นำกับนิสัยเสียที่ควรเลิก● ผู้นำกับการสร้างความผูกพันในองค์กร (Leadership and Employee Engagement)● เคล็ดลับการทำงานร่วมกับผู้ร่วมงาน EQ ต่ำ● S.M.A.R.T. Goal Setting: การตั้งเป้าหมายเพื่อพิชิตความสำเร็จอย่างมืออาชีพ <p>วันที่ 2: Brain-based Leadership: นำด้วยความฉลาดทางปัญญา</p> <ul style="list-style-type: none">● Brain and Wisdom: สมอง 3 ฐาน ปัญญา 3 ระดับ● Hardwired & Connection: รูปแบบวิธีคิดและนิสัยที่สร้างใหม่ได้● Mirror Neurons: เซลล์ประสาทกระจกสะท้อนกับการเป็นผู้นำ● Amygdala Hijack: สมองเจ้าอารมณ์กับปฏิกิริยาตอบสนองต่อความกลัว● D.O.S.E.: วิธีหลอกสมองให้สร้างสารแห่งความสุขในขณะที่เครียด เพื่อเสริมการเรียนรู้ สร้างความผูกพัน ความรัก และความไว้วางใจ● Talk-Listen-Ask like a Leader: การพูด-ฟัง-ถาม ให้ได้ใจนาย ชนะใจลูกน้อง
ระยะเวลาอบรม	2 วัน (วันละ 6 ชั่วโมง: 9.00 – 16.00 น.)
รูปแบบการอบรม	ภาคทฤษฎี ร้อยละ 60 ภาคกิจกรรม ร้อยละ 40 ประเมินผลรายบุคคลพร้อม Feedback จากวิทยากร
จำนวนผู้อบรม	ไม่เกิน 40 คนต่อรุ่น



บริษัท สมาร์ทโค้ช อินเทลลิเจนท์ (ประเทศไทย) จำกัด

888/513 ถนนริมคลองสามเสน แขวงบางกะปิ เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310

โทร 061-478-9696 email: admin@smartcoachthailand.com www.smartcoachthailand.com

DAY 1:

El Leadership Modules

Module 1

Emotional Intelligence: ความฉลาดทางอารมณ์ 18 มิติ

Module 2

El Self-Assessment: การประเมินความฉลาดทางอารมณ์ของตนเอง

Module 3

El Leadership Styles: สไตล์ผู้นำแห่งความฉลาดทางอารมณ์ คุณมีกี่สไตล์

Module 4

Bad Boss: ผู้นำกับนิสัยเสียที่ควรเลิก

Module 5

Leader and Employee Engagement: ผู้นำกับการสร้างความผูกพันในองค์กร

Module 6

How to work with Toxic Colleague: เคล็ดลับการทำงานร่วมกับคน EQ ต่ำ

Module 7

S.M.A.R.T. Goal Setting: การตั้งเป้าหมายเพื่อพิชิตความสำเร็จอย่างมืออาชีพ

Workshops:

Module 2: Wheel of EI

Module 3: The Magic Rope

Module 4: Checklist your Bad Habit

Workshop 7: Marshmallow Challenge



บริษัท สมาร์ทโค้ช อินเทลลิเจนท์ (ประเทศไทย) จำกัด

888/513 ถนนริมคลองสามเสน แขวงบางกะปิ เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310

โทร 061-478-9696 email: admin@smartcoachthailand.com www.smartcoachthailand.com

Day 2:

Brain-based Leadership Modules

Module 8

Brain and Wisdom: สมอง 3 ฐาน ปัญญา 3 ระดับ

Hardwired & Connection: รูปแบบวิธีคิดและนิสัยที่สร้างใหม่ได้

Module 9

Mirror Neurons: เซลล์ประสาทกระจกสะท้อนกับการเป็นผู้นำ

Module 10

Amygdala Hijack: สมองเจ้าอารมณ์กับปฏิกิริยาตอบสนองต่อความกลัว

Module 11

D.O.S.E.: สารสมองสร้างสุข

วิธีหลอกสมองให้สร้างสารแห่งความสุขในขณะเครียด

Module 12

Talk like a Leader: พูดแบบผู้นำ (3C model)

Module 13

Listen like a Leader: ฟังและอ่านใจคนแบบผู้นำ

Module 14

Ask like a Leader: ถามแบบผู้นำด้วยคำถามทรงพลัง

Workshops:

Module 8: Reframing

Module 11: Clap Happy Brains

Module 13: Empathic Listening

Module 14: Powerful Questioning