



บริษัท สมาร์ทโค้ช อินเทลลิเจนท์ (ประเทศไทย) จำกัด

888/513 ถนนริมคลองสามเสน แขวงบางกะปิ เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310

โทร 061-478-9696 email: admin@smartcoachthailand.com www.smartcoachthailand.com

หลักสูตรพิเศษ	<h2 style="color: #4F81BD;">Brain-Based Coaching</h2> <h3 style="color: #4F81BD;">การโค้ชบนพื้นฐานด้วยหลักการทำงานของสมอง</h3>
วิทยากร	<p>นพ.มนตรี แสงภัทรราชย์ (โค้ช SmartKid)</p> <p>Executive & Leadership Coach; Brain-based Coach</p> <p>Professional Certified Coach (PCC), International Coach Federation (ICF)</p>
หลักการและเหตุผล	<p>การพัฒนาตนเองรวมถึงการบริหารคนและบริหารงานในยุคปัจจุบัน จำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องดึงศักยภาพของตนเองและผู้ร่วมงานออกมาให้ได้มากที่สุดโดยผ่าน “การโค้ช (Coaching)” ซึ่งเป็นกระบวนการ (process) ที่เข้าไปกระตุ้นความคิดอย่างสร้างสรรค์ทำให้เกิดความมั่นใจ เกิดแรงบันดาลใจและเกิดนวัตกรรมทางความคิดได้อย่างหลากหลาย ดังนั้นการโค้ชให้ได้อย่างมืออาชีพจำเป็นต้องทราบหลักงานและวิธีการทำงานของสมอง จะช่วยให้เข้าใจโมเดลและเทคนิคต่างๆ ที่ใช้ในกระบวนการโค้ชได้อย่างลึกซึ้ง สามารถเชื่อมโยงข้อมูลที่หลากหลายได้อย่างเป็นระบบบนพื้นฐานหลักการทางวิทยาศาสตร์ เพียงเข้าใจการทำงานของสมอง เราก็จะเข้าใจแผนที่ทางความคิด (thinking map) ของตนเองและผู้อื่นได้อย่างแม่นยำ ต่อยอดให้เข้าถึงแหล่งกำเนิดเบื้องลึกของพฤติกรรมที่แสดงออกมาผ่านรูปแบบวิธีคิด ทักษะดี ความเชื่อของแต่ละคนได้อย่างรวดเร็ว และยังคงไว้ซึ่งความเป็นกัลยาณมิตร ทำให้เกิดการโค้ชที่สิ้นไหล เป็นการโค้ชที่สร้างสรรค์ มีเสน่ห์ และเปี่ยมด้วยพลังอย่างแท้จริง</p>
วัตถุประสงค์และประโยชน์ที่ผู้เข้าอบรมจะได้รับ	<ul style="list-style-type: none"> ● สามารถนำหลักการทำงานของสมองที่เกี่ยวข้องกับการโค้ชเพื่อการเกิดปัญญา (wisdom) ไปประยุกต์กับโมเดลต่างๆ ในกระบวนการโค้ชได้อย่างมืออาชีพ ● สามารถเข้าใจโมเดลทางการโค้ชที่เกิดจากพื้นฐานหลักการทำงานของสมองได้อย่างลึกซึ้ง ● สามารถบูรณาการหลักการทำงานของสมองเข้าสู่สมรรถนะหลักของการโค้ชที่กำหนดโดยสหพันธ์โค้ชนานาชาติ (ICF Core Competencies of Coach) ● ได้รับการฝึก Coaching mindset, Mindset of Creating Trust, Mindset of Deep Listening ● ได้รับการฝึกการโค้ชแบบ 1:1 พร้อมรับการประเมินการโค้ชจากวิทยากร
กลุ่มเป้าหมาย	<ul style="list-style-type: none"> ● ผู้ผ่านหลักสูตรการโค้ช และสนใจต่อยอดการโค้ชด้วยพื้นฐานหลักการทำงานของสมอง ● ผู้สนใจศาสตร์การโค้ช



บริษัท สมาร์ทโค้ช อินเทลลิเจนท์ (ประเทศไทย) จำกัด

888/513 ถนนริมคลองสามเสน แขวงบางกะปิ เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310

โทร 061-478-9696 email: admin@smartcoachthailand.com www.smartcoachthailand.com

หัวข้อการอบรม	<p>Module 1: What is Brain-based Coaching Module 2: Left & Right Brain Integration Module 3: Hardwired and Connection Module 4: Neuroplasticity Module 5: Mirror Neuron Module 6: Awakening The Happiness in Your Brain (D.O.S.E.) Module 7: Triune Brain Theory</p> <ul style="list-style-type: none">- Survival Brain (Brainstem)- Emotional Brain (Limbic system)- Executive Brain (Prefrontal Cortex, PFC) <p>Module 8: Neuroscience of Memory Module 9: Amygdala Hijack Module 10: Brain and ICF Core Competencies (Update) Module 11: Coaching Map</p> <p>Practice Modules:</p> <p>Module 12: Ethical Practice in Coaching Module 13: Coaching Mindset Module 14: Coaching Agreements Module 15: Mindset of cultivating TRUST and SAFETY Module 16: Secret of Coaching Presence Module 17: Talk - Listen – Ask like a Coach</p> <ul style="list-style-type: none">- Direct Communication (3C model)- Active Listening (Behavioral Iceberg Model)- Powerful Questioning (Choose Your Focus Model)- Emotional Regulation Questions- Facing Fear Questions <p>Module 18: Reframing and Storytelling in Coaching Module 19: The Four Faces of Insight Module 20: Aha Moment! – Alpha waves – AWESOME phenomenon Module 21: R.A.S. for Goal Setting Module 22: F.E.E.L.I.N.G. model for Managing Progress and Accountability</p>
ระยะเวลาอบรม	2 วันต่อรุ่น (วันละ 8 ชั่วโมง: 9.00 – 17.00 น.)
รูปแบบการอบรม	ภาคทฤษฎี ร้อยละ 60 ภาคกิจกรรม ร้อยละ 40 ประเมินผลรายบุคคลพร้อม Feedback จากวิทยากร
จำนวนผู้เข้าอบรม	ไม่เกิน 25 คนต่อรุ่น